

## НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ.

Родители, у которых не хватает интеллекта найти для ребенка нужные слова, которые не умеют сдерживать свои эмоции, пользуются физическим наказанием. Не менее страшно насилие моральное, проходящее под лозунгом «Мой ребенок – моя вещь». Часто оно скрывается за вывеской «строгости воспитания». Такие родители, как правило, не чувствуют собственного человеческого достоинства, у них нет ни личного счастья, ни социальной значимости, поэтому они и отыгрываются на детях. И унижая собственных детей, они сами становятся как бы выше и сильнее! В этом же ряду желание постоянно контролировать ребенка, ограничивать его права и возможности. Это ни что иное, как удержание власти над «отпрыском».

Если родители, из добрых побуждений, чрезмерно опекают и балуют свое дитя – это тоже своего рода насилие, таким образом они приучают свое дитя к мысли, что оно без сильных родителей полное ничтожество, и без их участия и помощи просто с голоду умрет. И в итоге искусственно привязывают ребенка к себе, вынуждая всю жизнь держаться за родительскую, властную руку. Ведь это прекрасный способ возвыситься в своих глазах: знать, что кто-то без тебя не может существовать...

И самый скрытый вид насилия – когда оно исходит от самих детей. Дети достаточно быстро учатся манипулировать родителями. Особенно, когда родителей больше всего заботит физическое благополучие драгоценного ребенка. Стоит им отказать чаду в каком –нибудь пустяке – у дитя и истерика. Родители пугаются, как бы деточке не стало плохо, и быстренько

делают так, как ребенок хочет. А ребенок берет этот метод на вооружение и продолжает им пользоваться, даже выйдя из детского возраста. Именно из таких детей, как правило, вырастают подростки, склонные к демонстративным суицидам.

### *Несколько слов для семейного диктатора*

В подобных ситуациях вы тоже нуждаетесь в помощи!

Вам необходимо осознать, что все ваши действия признак не силы, а слабости.

А далее разобраться, почему вы сами не ощущаете свою значимость, уверенность и устойчивость?

Первый ваш шаг на пути к собственной значимости и силе – отказаться от насилия как такового.

**Самый лучший способ профилактики любого насилия – не унижать окружающих.**

Ведь именно из униженных, слабых со временем вырастают жестокие, отчаянные, безрассудные насильники! И уж если вы не хотите проявлений насилия в собственной семье – уважайте друг друга. Тогда ни у кого из вас не появится потребности доказывать свою значимость путем подавления и унижения остальных.

### **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ**

**Пострадавший** испытывает **комплекс переживаний**: чувствует **сильнейших** вину, стыда, безысходности, невозможности контролировать и оценивать события окружающей действительности, страх из-за того, что «все узнают», брезгливость к собственному телу.

В зависимости от того, кто является насильником (незнакомый или знакомый), психологическая ситуация воспринимается по-разному.

**Если насильником был незнакомый человек**, то жертва в большей степени склонна видеть причину происшедшего во внешних обстоятельствах (позднее время суток, безлюдный участок дороги и т.д.).

**Если виновник – знакомый**, то причину человек ищет внутри себя (характер и прочее). Стрессовая реакция после изнасилования знакомым человеком является менее острой, но более продолжительной.

***Помните!***

***Желательно, чтобы помощь оказывал человек одного пола с потерпевшим.***

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 81  
г. Челябинска имени Героя  
Советского Союза Мусы Джалиля»**

# ***НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ***



г. Челябинск