



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Любите и принимайте ребенка не за то, что он умница, послушный или добрый, а за то, что он есть.
2. Если вы видите, что вашему ребенку сейчас трудно, обязательно помогите ему. Но только в том случае, если он готов принять вашу помощь или просит о ней.
3. Обратите внимание на те слова, с которыми вы подходите к вашему чаду, когда хотите его о чем-либо попросить. Какую окраску они несут: позитивную, нейтральную или отрицательную?
4. Положительное отношение к самому себе — основа психологического выживания любого человека. Родители, как никто другой, могут помочь в этом, подчеркивая положительные качества характера и хорошие поступки ребенка.
5. Очень важным в общении с ребенком является доверие. Доверие помогает решить многие, казалось бы, неразрешимые проблемы.
6. Правила, в том числе и запреты, обязательно должны присутствовать в жизни вашего ребенка. Пусть их будет немного, но придерживаться их должны все члены семьи.
7. Правильно выбранный тон, в котором родитель сообщает свое требование или запрет, поможет избежать лишнего напряжения в общении. Пользуйтесь «Я-сообщениями», говорите о том, что волнует и беспокоит Вас.
9. Ваш ребенок — это личность со своими особенностями, некоторые из которых могут устраивать или не устраивать вас. Именно поэтому, лучше выразить свое недовольство поступком, а не ребенком в целом.
10. Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы они ни были на ваш взгляд. Раз уж они возникли, значит, для них есть основания.
11. Большим помощником в деле построения взаимоотношений с вашим ребенком может служить хорошая книга. Среди таких книг назовем две: «Общаться с ребенком. Как?» Юлии Гиппенрейтер и «Грамматика общения» Валентины Рахматшаевой. Это по-настоящему полезные и доступные книги, в которых вы не только найдете много полезных советов, но и упражнения, которые можно выполнять всей семьей.