

Принято
на заседании Педагогического Совета
МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска»
Протокол от « 21 » августа 2020 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №81
г. Челябинска»
О.В. Мещерягина

Приказ от « 21 » августа 2020 г.
№ 1



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке
обучающихся Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 81 г. Челябинска
имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся являются локальным нормативным актом образовательного учреждения (организации) - муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 81 города Челябинска имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля (далее - МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска») и распространяет своё действие в полном объёме на всех участников образовательных отношений. Положение разработано и вводится в МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска»

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» определяется приказом директора в начале учебного года

1.4. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» в сети Интернет.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» регламентируется:

учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием: учебных занятий, коррекционных индивидуально-групповых занятий с детьми ОВЗ, факультативных занятий, элективных курсов, внеурочных занятий, занятий объединений дополнительного образования; расписанием звонков.

3.2. Первый и последний день учебного года в МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

3.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года в начальных классах 34 недели, в первом классе - 33 недели. В 5-8, 10 классах— 35 учебных недель, в 9, 11 –х классах-34 учебные недели.

3.5. Учебный год условно делится на четверти и полугодия, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы. Учебный год 1-9 классов делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.

3.6. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска».

3.8. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года.

3.10. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» не работает.

IV. Регламентирование образовательного процесса на день

4. 1. Обучение в МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» ведется по пятидневной учебной неделе

4. 2. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. В случае необходимости в МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» организуется обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1- х, 5 - х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения

4.3. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности

4.4. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

4.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: продолжительность урока не более 40 минут учебные занятия проводятся по 5-дневной рабочей недели и только в первую смену. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

4.6. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» начинаются в 8 часов 00 минут- 1 смена, в 14.00 - 2 смена. Обучение в три смены в образовательной организации не допускается. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

В период введения карантинных мероприятий, режима повышенной готовности вводится скользящий график начала учебных занятий

4.7. Перед началом каждого урока подается звонок. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

4.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью по 20 минут

4.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска». Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (реализуемая через урочную деятельность) не превышает максимально допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся в соответствии с санитарными нормами и правилами

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

4.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используются таблицы «Шкала трудностей предметов 1-4 классов, 5-9 классов, 10-11 классов»

4.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

4. 13. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов не более 8 уроков.

4.14. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

4.15. Изменение в режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

4.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

4.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить в начальной школе на 2 – 3 - м уроках.

4.18. При проведении занятий по иностранному языку (в начальной, основной, средней школе) и трудовому обучению (в основной и средней школе), по информатике и ИКТ (в основной и средней школе) допускается деление класса на две группы.

4.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.20. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагогические работники, специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

4.21. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

4.22. Ответственному за пропускной режим МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» (дежурный администратор и сотрудники охранного предприятия) категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

4.23. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

4.24. Прием родителей (законных представителей) директором МБОУ «СОШ №81 г. Челябинска» и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема.

4.25. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

4.26. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное и физическое воздействие на обучающихся.

У. Организация воспитательного процесса.

Организация воспитательного процесса в МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.1. Дежурство по МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно- воспитательной работе в начале каждой четверти и утверждается директором МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска», на основании заявления классного руководителя. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

5.4. Учитель, ведущий последний урок или мероприятие выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

5.5. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» ежегодно. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

УІ. Режим каникулярного времени

6.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями предусмотрены каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

6.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

6.5.Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

УШ. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

7.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет сотрудник школы, который назначен приказом директора.

7.3.Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

7.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7.6. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска», должен быть перерыв для отдыха.

7.7.Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» должно быть не позднее 20.00 ч.

7.8.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

УШ. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. В оздоровительных целях в МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся

- 3 урока физической культуры в неделю, либо два урока физической культуры и один час внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья; «Золотая осень» - сентябрь

- прогулки на свежем воздухе.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

IX. Режим выполнения домашних заданий

9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

X. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

10.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - учебного года (5 балльная система оценивания);
- 10,11 классов - учебного года (5 балльная система оценивания).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

10.2. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического Совета МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска».

10.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Челябинской области.

10.4. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

XI. Организация занятости обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

11.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» функционирует лагерь с дневным пребыванием детей.

11.2. Организация воспитательного процесса в МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» в летний период регламентируется приказом директора МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся».

XII. Делопроизводство

12. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска» регламентируется следующими документами:

Приказы директора:

- О режиме занятий обучающихся на учебный год
- Об организации питания
- Об организованном окончании четверти, учебного года
- Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся

Графики дежурств:

- учителей-предметников;
- классных коллективов;
- дежурных администраторов.

Функциональные обязанности:

- дежурного администратора
- дежурного учителя

Графики работы специалистов.