

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 81**  
имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля»  
Кулибина ул., 58 г. Челябинск, Россия, 454085

**Справка**  
**о проведении брейн-ринга «Будь здоров»**  
**в рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни - 2018»**

В рамках межведомственной акции «За здоровый образ жизни-2018» 16 апреля в школе проведен брейн-ринг для учащихся 9х классов «Будь здоров».

Цель конкурса – выявление уровня осведомленности и повышение уровня грамотности школьников в области здорового образа жизни.

Конкурс состоит из нескольких вопросных раундов. В каждом вопросном раунде задаются последовательно 5 вопросов. Учащиеся активно обсуждали вопросы здорового образа жизни и его составляющих: правильного питания, режима дня, отсутствия вредных привычек, занятий спортом, двигательной активности и т.д.

Особенный интерес учащиеся проявили в отстаивании собственных позиций при ответе на утверждения (верно или не верно). Доказывали свою точку зрения внутри команды и команде соперников, обсуждали возможные варианты развития жизненных событий.

Мероприятие показало недостаточный уровень владения медицинским аспектом знаний о здоровом образе жизни. Это заметили и сами участники брейн-ринга и решили, что это станет поводом заглянуть в библиотеку и проконсультироваться у школьного медицинского работника или участкового педиатра.

Таким образом, цели достигнуты.

