



## **Советы родителям: наказание без насилия.**

**Вопрос о том, можно ли наказывать детей, приобрел сегодня просто шекспировское звучание. Так наказывать или не наказывать? А если наказывать, то как? Бить или не бить?**

**Скажем сразу, что, наверное, нет семей, где детей никогда не наказывают. Более того – считаем наказания до определенного возраста ребенка необходимыми – как красные флажки вокруг опасной зоны или буйки, за которые не стоит заплывать. Ведь именно реакция родителей (это нельзя!) служит ориентиром для ребенка, когда он устанавливает границы дозволенного. Но! Наказание должно быть адекватным, понятным ребенку и не наносить ему физической и моральной травмы.**

**Над вопросом «Бить или не бить детей?» не стоит даже задумываться. Не бить. Аргументы такие:**

- Вы с ребенком в разных весовых категориях. Риск случайно покалечить дитя очень велик.**
- Наказывая физически, вы унижаете морально.**
- Битьем вы подавляете волю ребенка и его способность защищаться. Вы делаете его легкой добычей для других взрослых.**
- Вы формируете в сознании ребенка воспоминания о побоях, которые во взрослом возрасте будут мешать ему любить и почитать вас как родителя.**

**Уважаемые родители! Не забудьте о главном: контролируйте свои движения в сторону ребенка.**

**Педагог – психолог МОУ СОШ №81: Кошкина Ю.Г.**