

«Если тебе стало одиноко...»

Если у тебя вообще нет друзей, и ты чувствуешь себя одиноким, постарайся разобраться в себе, пристальней взглядишь в себя. Может ты по характеру одиночка? Но и одиночки имеют друзей – таких же одиночек. Личности любят общаться с личностями, чтобы поговорить о том, какие они замечательные. Настоящий одиночка – это человек, который любит свое одиночество, получает от этого удовольствие, ему нравится свое собственное общество.

Если хочешь завоевать друзей, научись говорить не только о своих интересах, но и об интересах других людей, научись быть хорошим слушателем.

Часто подростки замыкаются в себе потому, что чувствуют себя непопулярными в компании, они прячутся в свое одиночество, хотя им ужасно хочется быть вместе со всеми. Они просто не знают, как это сделать. Им хочется, чтобы за них это сделал кто-нибудь, взял да и пригласил бы куда-нибудь. А почему бы не взять инициативу на себя, самому не сделать первый шаг? Стань дружелюбней, стань таким, какими хочешь видеть других людей. Сделай это искренне, без фальши. Даже если тебя не сразу примут, это не страшно. И тебе не все нравятся.

Если хочешь иметь друзей, будь смелее, не сиди сложа руки и не вешай нос.

Если тебе одиноко...

Рекомендации:

1. Изучай самого себя. Ищи причины твоей неудовлетворенности.
2. Найди информацию по данной теме (книги, журналы, интернет и др.).
3. Ищи человека, который сможет тебя понять и с которым ты будешь откровенен.
4. Не бойся говорить о своей проблеме. Проблемы есть у каждого, и все они решаемы.
5. Найди новое увлечение.
6. Познакомься с новыми людьми.
7. Необязательно иметь много новых друзей, некоторым достаточно одного – двух.
8. Для того чтобы иметь друзей, надо быть другом.
9. Помни, что каждый человек уникален и интересен по своему.
10. Чтобы на тебя обратили внимание, стань интересным человеком.
11. Необходимо помнить, что для некоторых одиночество – активное творческое состояние, благоприятная возможность для общения с самим собой и источник силы.
12. Человек – большая тайна. Не жалея времени на изучение самого себя.
13. Помни о том, что у одиночества есть две стороны.
14. Если ты одинок, не ищи причины одиночества в других, ищи их в себе.
15. Если ты чувствуешь, что одинок, найди в этом плюсы и используй их с максимальной пользой для себя.